

Original Article \*)

**Hubungan Pengetahuan, Dukungan Suami, Peran Bidan Dengan Kecemasan Menghadapi  
Persalinan Di TPMB Salmiah Kabupaten Belitung Timur**

*(Relationship Between Knowledge, Husband's Support, Role of Midwives and Anxiety Facing Childbirth at  
TPMB Salmiah, East Belitung Regency)*

**Mawa Daturrohma**

<sup>1</sup>Praktik Mandiri Bidan Belitung Timur

Email Correspondent: mawadaturrohma2020@gmail.com

---

**Abstract**

**Introduction:** Anxiety is a psychological element that describes the feelings and emotional states one has when facing events in one's life. The psychological problem felt by pregnant women when facing childbirth is anxiety. Based on data from the Indonesian Ministry of Health in 2018 the incidence of anxiety among pregnant women in Indonesia reached 373,000,000.<sup>1</sup> In the previous research 22,5% of mothers experienced mild anxiety; 30% moderate anxiety; 27% severe anxiety and 20% very severe anxiety. Factors include knowledge, husband's support and also the role of midwives. The aim of the research is to find out the relationship between knowledge of husband's support, and the role of midwives with anxiety facing childbirth at TPMB Salmiah.

**Methods:** This type of quantitative research is descriptive analytical research and uses a cross-sectional design, research is carried out when data collection between the independent variable and the dependent variable is carried out together at the same time. Technique sampling uses total sampling, namely where the number of samples taken is equal to the population of 30 people. research instrument Questionnaire. The research time was in December 2023 at TPMB Salmiah. Data analysis used *chi-square*.

**Results:** The Result Respondents were not anxious about childbirth namely 21 respondents (70%) had good knowledge about the birthing process namely 18 respondents (60%). Respondents received support from their husbands in facing the birthing process namely 25 respondents (83,3%). Respondents assess the role of midwives as good in providing information and support namely 25 respondents (83,3%) with a *chi-square* test result with a *p-value* of 0,05. So there is a relationship between knowledge, husband's support and the role of midwives with anxiety about facing childbirth at TPMB Salmiah in 2023.

**Discussion:** Then there is a relationship between knowledge, husband support, implementation and the role of midwives with anxiety facing childbirth.

**Keywords:** knowledge, husband support, implementation and the role of midwives with anxiety facing childbirth

**Artikel**

Disubmit (Received) : 02 January 2024

Diterima (Accepted) : 21 November 2024

Diterbitkan (Published) : 22 November 2024

**Copyright: © 2024 by the authors. License DPOAJ, Jakarta, Indonesia. This article is an open-access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY SA) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)**

## Pendahuluan

Kecemasan akan menghadapi persalinan adalah salah satu gangguan emosional yang sering ditemui dan menimbulkan dampak psikologis. Berdasarkan data Kemenkes RI tahun 2018 angka kejadian kecemasan pada ibu hamil di Indonesia mencapai 373,000,000.<sup>1</sup> Pada penelitian menunjukkan kecemasan lebih banyak dialami oleh ibu primigravida sebanyak 66,2% dibandingkan kecemasan yang dialami oleh ibu multigravida sebanyak 42,2%. Ibu yang mengalami cemas ringan sebanyak 22,5%; cemas sedang sebanyak 30% dan cemas berat sebanyak 27%; cemas sangat berat 20%. Kejadian terjadi karena kurangnya dukungan orang terdekat.<sup>2</sup>

Masalah psikologis yang dirasakan ibu hamil dalam menghadapi persalinan adalah kecemasan. Secara umum kecemasan dipengaruhi oleh beberapa gejala yang mirip dengan orang yang mengalami stress. Bedanya stress didominasi oleh gejala fisik sedangkan kecemasan didominasi oleh gejala psikis yaitu: ketegangan motorik atau alat gerak, hiperaktivitas saraf otonom, rasa khawatir yang berlebihan tentang hal-hal yang akan datang dan kewaspadaan yang berlebihan.<sup>1</sup> Kecemasan berat dan berkepanjangan sebelum atau selama kehamilan yang dialami oleh ibu kemungkinan besar akan membawa dampak kesulitan medis dan kelahiran bayi abnormal dibanding dengan ibu yang relatif tenang dan aman. Akibat dari kondisi kecemasan berat dan panik hal-hal yang harus dilakukan pasien sebelum dilakukan tindakan persalinan dipersepsikan dengan tidak baik oleh pasien bahkan terjadi penyimpangan. Hal ini dapat mengakibatkan terhambatnya rencana proses persalinan ataupun proses pemulihan persalinan.<sup>3</sup>

Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di TPMB Salmiah Kabupaten Belitung Timur didapatkan hasil dari 10 ibu hamil yang diwawancara didapatkan 6 ibu hamil mengatakan cemas menghadapi persalinan.<sup>4</sup> Dari hasil wawancara didapatkan bahwa Sebagian ibu hamil kurangnya pengetahuan mengenai proses persalinan, juga kurangnya dorongan keluarga untuk mendampingi ibu hamil dalam pemeriksaan kehamilannya. Akibatnya ibu merasa takut dan khawatir selama kehamilan sehingga dapat mengganggu proses persalinan nantinya. Dalam hal ini pemerintah telah menerapkan berbagai kebijakan terutama untuk ibu hamil dan bersalin. Kebijakan pemerintah antara lain *making pregnancy safer* yang bertujuan menanggulangi penyebab utama kesakitan dan kematian ibu dan bayi baru lahir. Selain itu kebijakan yang baru dilakukan SDG's goal's ketiga yaitu menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua orang di segala usia.<sup>5</sup> Persalinan tanpa dukungan dan kesiapan banyak menjadi kendala untuk ibu bersalin, diantaranya ibu bersalin tidak rileks dan berpikiran bahwa persalinannya menakutkan menimbulkan sugesti yang dapat menjadi hambatan dalam menambah pembukaan maka dari itu penelitian ini dilakukan agar seluruh ibu hamil dapat terbantu dalam proses persalinannya termasuk upaya mengurangi kecemasan dalam menghadapi persalinan.<sup>6</sup>

## Metode

Jenis penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dengan uji analisis *chi-square*. Dalam penelitian ini penulis mencoba menghubungkan antara pengetahuan, dukungan suami dan peran bidan dengan kecemasan menghadapi persalinan di TPMB Salmiah tahun 2023 variabel independent adalah pengetahuan dukungan suami dan peran bidan sedangkan variable dependent adalah kecemasan menghadapi persalinan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang datang melakukan ANC di TPMB Salmiah pada bulan Desember dengan total 30 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Total Sampling*. Total sampling adalah seluruh unit populasi diambil sebagai unit sampel. Dengan demikian apabila dilakukan total sampling maka peneliti tidak lagi memerlukan teknik sampling dan menentukan besar sampel minimal.<sup>7</sup> Alasan mengambil total sampling karena menurut Sugiyono jumlah populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi dijadikan sampel penelitian semuanya.

Pengambilan data dilakukan setelah responden dan peneliti melakukan kontrak waktu yang telah disepakati sebelumnya kemudian responden diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian serta responden terlebih dahulu mengisi lembar *inform consent* untuk menyatakan bersedia menjadi responden yang selanjutnya diminta untuk menjawab kuisioner yang tercatat yaitu untuk

pengetahuan sebanyak 10 pertanyaan dukungan suami sebanyak 20 pertanyaan dan peran bidan sebanyak 10 pertanyaan serta kecemasan *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) 31 pertanyaan.<sup>8</sup> Setelah kuisisioner dijawab oleh responden selanjutnya peneliti melakukan pengecekan jawaban lalu mengentry data ke dalam master tabel hasil perhitungan selanjutnya dihitung persentase.

**Hasil**

**Tabel 1.** Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Dukungan Suami, Peran Bidan Dan Kecemasan Ibu Hamil Di TPMB Salmiah

Variable	Frekuensi (F)	Persentase (%)
<b>Pengetahuan</b>		
Baik	18	60
Cukup	12	40
<b>Dukungan</b>		
Mendukung	25	83,3
Tidak Mendukung	5	16,7
<b>Peran Bidan</b>		
Berperan Baik	25	83,3
Berperan Kurang	5	16,7
<b>Kecemasan</b>		
Cemas Ringan	9	30
Tidak Cemas	21	70

Sumber: Data Primer

Berdasarkan tabel 1 sebagian responden memiliki pengetahuan yang baik tentang proses persalinan yaitu sebanyak 18 responden (60%); hampir seluruh responden mendapat dukungan suami dalam menghadapi proses persalinan yaitu sebanyak 25 responden (83.3%); hampir seluruh responden menilai peran bidan baik dalam memberi informasi dan dukungan yaitu sebanyak 25 responden (83.3%); hampir seluruh responden tidak cemas dalam menghadapi persalinan yaitu sebanyak 21 responden (70%).

**Tabel 2.** Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Di TPMB Salmiah Tahun 2023

Pengetahuan	Kecemasan				Total	P-Value	OR	CI 95%
	Cemas Ringan		Tidak Cemas					
Baik	9	30%	9	30%	18	60%	0,003	0,500
Cukup Baik	12	40%	0	0%	12	40%		
Total	21	70%	9	30%	30	100%		

Sumber: Data khusus responden penelitian di TPMB Salmiah

Berdasarkan tabel 2 sebagian responden yang berpengetahuan cukup dan memiliki kecemasan ringan dalam menghadapi persalinan yaitu sebanyak 12 responden (40%). Setelah dilakukan penggabungan dua kategori diperoleh nilai *p-value* = 0,003 (< 0,05) sehingga  $H_0$  ditolak yang berarti terdapat hubungan pengetahuan dengan kecemasan menghadapi proses persalinan di TPMB Salmiah Kabupaten Belitung Timur tahun 2023.

**Tabel 3.** Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Di TPMB Salmiah Tahun 2023

Dukungan	Kecemasan				Total	P-Value	OR	CI 95%	
	Tidak Cemas	Cemas Ringan							
Mendukung	21	70%	4	13,3%	25	83,3%	0,000	0,160	0,065- 0,393
Tdk Mendukung	0	0%	5	16,7%	5	16,7%			
Total	21	70%	9	30%	30	100%			

Sumber: Data khusus responden penelitian di TPMB Salmiah

Berdasarkan tabel 3 seluruh responden yang mendapatkan dukungan suami serta tidak cemas dalam menghadapi proses persalinan yaitu sebanyak 21 responden (70%). Setelah dilakukan penggabungan dua kategori diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,000 (< 0,05)$  sehingga  $H_0$  ditolak yang berarti terdapat hubungan dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan di TPMB Salmiah Kabupaten Belitung Timur tahun 2023.

**Tabel 4.** Hubungan Peran Bidan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Di TPMB Salmiah Tahun 2023

Peran Bidan	Kecemasan				Total	P-Value	OR	CI 95%	
	Tdk Cemas	Cemas Ringan							
Berperan Baik	21	70%	4	13,3%	25	83,3%	0,000	0,160	0,065-0,393
Berperan Kurang	0	0%	5	16,7%	5	16,7%			
Total	21	70%	9	30%	30	100%			

Sumber: Data khusus responden penelitian di TPMB Salmiah

Berdasarkan tabel 4 seluruh responden yang mendapat peran baik bidan serta tidak cemas dalam menghadapi proses persalinan yaitu sebanyak 21 responden (70%). Setelah dilakukan penggabungan dua kategori diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,000 (< 0,05)$  sehingga  $H_0$  ditolak yang berarti terdapat hubungan peran bidan dengan kecemasan menghadapi persalinan di TPMB Salmiah Kabupaten Belitung Timur tahun 2023.

## Pembahasan

### Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan

Dari hasil uji *chi-square* diperoleh nilai  $p\text{-value} 0,003$  dan nilai  $(0,794) > (0,315)$  dengan menggunakan alpha 5% (0,05) dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat hubungan pengetahuan dengan kecemasan menghadapi persalinan di TPMB Salmiah tahun 2023.<sup>9</sup> Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan ternyata setiap ibu hamil yang datang ke TPMB Salmiah menunjukkan pendidikan ibu didominasi oleh pendidikan tinggi yaitu SMA disusul dengan S1. Tingkat pendidikan seseorang dapat mendukung atau mempengaruhi tingkat pengetahuan seseorang.<sup>10</sup> Serta beberapa pengalaman ibu multipara hamil sebelumnya membuat informasi mengenai kehamilan dan persalinan cukup tahu beda halnya dengan ibu yang pertama kali menjalani kehamilan ibu cenderung banyak tidak tahu dan ibu merasa cemas dengan persalinannya.<sup>11</sup>

### **Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan**

Dari hasil uji *chi-square* diperoleh nilai *p-value* 0,000 dan nilai  $(0,065) > (0,393)$  dengan menggunakan alpha 5% (0,05) dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat hubungan dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan di TPMB Salmiah tahun 2023. Berdasarkan peneliti ibu yang mendapat dukungan suami lebih banyak daripada ibu yang tidak mendapatkan dukungan.<sup>12</sup> Keterlibatan suami dan bentuk perhatian keluarga terhadap ibu sangat mendukung sehingga ibu relative lebih antusias dalam menyambut kelahiran bayinya tanpa memikirkan hal negative tentang persalinan.<sup>13</sup> Peneliti menganalisis dalam penelitian ini bahwa terdapat adanya hubungan dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan maka kehadiran atau pendampingan suami sangat diperlukan untuk memberi dukungan baik secara fisik maupun psikologis pada saat akan menghadapi persalinan agar ibu tidak cemas.<sup>14</sup>

### **Hubungan Peran Bidan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan**

Dari hasil uji *chi-square* diperoleh nilai *p-value* 0,000 dan nilai  $(0,065) > (0,393)$  dengan menggunakan alpha 5% (0,05) dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat hubungan peran bidan dengan kecemasan menghadapi persalinan di TPMB Salmiah tahun 2023.<sup>15</sup> Berdasarkan penelitian bidan memberikan edukasi merekomendasikan pendamping selama proses persalinan memberikan dukungan dan motivasi yang dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu.<sup>16</sup> Bidan juga berperan dalam memberikan informasi edukasi tentang proses persalinan peneliti menganalisis dalam penelitian ini terdapat adanya hubungan signifikan anatara peran bidan dengan kecemasan ibu menghadapi persalinan.<sup>17</sup>

### **Makna Singkatan (Abbreviations)**

TPMB : Tempat Praktik Mandiri Bidan  
PASS : Perinatal Anxiety Screening Scale

### **Persetujuan Etik**

Penelitian ini sudah lolos uji etik pada Komisi etik UIMA dengan nomor: 7395/Sket/Ka-Dept/RE/UIMA/XI/2023.

### **Konflik Kepentingan**

Menyatakan bahwa penelitian ini independen dari konflik kepentingan individu dan organisasi.

### **Pendanaan**

Sumber dana yang digunakan dalam penelitian ini sepenuhnya bersumber dari dana pribadi peneliti.

### **Kontribusi Penulis**

Peneliti ini dilakukan oleh MD sebagai Author.

### **Ucapan Terima Kasih**

Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penelitian ini.

### **References**

1. Asiah A., Indragiri S. Dan Agustin C. (2022). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan Pada Pandemi COVID-19. *Journal Kesehatan Mahardika*. 08(02). 24-30. <https://doi.org/10.54867/jkm.v8i2.84>.
2. Farida, Lya, Kurniawati D. Dan Perdani Juliningrum. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember Jln. Kalimantan P. (N.D.). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Persalinan Pada. In *Ibu Hamil E-Journal Pustaka Kesehatan* (Vol. 07 Issue 02).
3. Silalahi N.C. Dan Astarie A.D. (2023). Hubungan Kecemasan Ibu, Dukungan Suami Dan Peran Bidan

- Terhadap Lama Persalinan Kala II Di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022. *Simfisis: Journal Kebidanan Indonesia*. 03(02). 601-606.
4. Skripsi Tingkat Pengetahuan Dukungan Dengan Kecemasan. (N.D.).
  5. Wulandari S., Syamsiah S. Dan Khoirunnisa R. (2023). Hubungan Peran Bidan, Dukungan Suami, Dan Akses Informasi Dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Johar Baru. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*. 03(02). 456-469. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i2.9348>.
  6. Utami Fe. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Managemen Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta: 2019 2&4 p.
  7. A.K Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. RI Kementerian Kesehatan. Editor Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016.
  8. Arja S. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil* 2018.
  9. Hilmansyah. *Peran Pendamping Selama Proses Persalinan*. 2018.
  10. Puspitasari E. *Hubungan Dukungan Suami Dan Keluarga Dengan Intensitas Nyeri Persalinan*. *Journal Kesehatan* 2017.
  11. Menajang N., Pondaag L. Dan Kundre R. *Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Sonder*. *Journal Keperawatan*. 2017.
  12. Sugiyono Dr. *Metode Penelitian* 2nd Sugiyono Prof Dr. Editor Bandung Alfabeta CV. 2022.
  13. Masturoh I Dan Nat. *Metodologi Penelitian Kesehatan Jakarta Kemenkes RI*. 2018.
  14. Wicaksono AB. SM. *Mengelola Kecemasan Prosiding*. 2017: 90-4.
  15. Basyiroh AN Et Al. *Studi Literatur (Sistematic Review): Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Terhadap Proses Persalinan Literature Study (Systematic Review): Relationship of Husband Support with Anxiety Level of Primigravida Mothers on the L*. 2022: (2655): 29-39.
  16. Husniawati N. *Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kecamatan Makasar*. *Journal Ilmu Kesehatan*. 2017: 01(09).
  17. Alfiani R. Dan Realita F. *Literature Review: Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan*. *Journal Social Sains*. 2021: 1: 1481-6.

\*) Original Article

--- ISJNMS ---